
(подпись)

Меню на день 8 октября 2026 г.

9 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		16,7	11,8	30,8	296	37,77
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	20,64
Бутерброд с сыром (9)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,51
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,61
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,08
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,08
Обед		12,9	16,8	69	479	45,31
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	1,57
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	6,60
Шницель из мяса п/ф	50	6	6,5	5,9	106	26,24
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	8,94
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		30	29	117	845	93,19

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 8 октября 2026 г.

9 день: Столовая

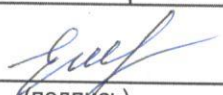
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	10,7	31,7	272	24,33
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	23,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,33
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,21
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	10,21
Обед		17,5	23,7	82,8	615	55,69
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	2,14
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4	5,3	15,2	125	5,46
Шницель из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	37,18
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	8,59
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	1,33
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,33
Ужин		11,6	16,3	67,6	461	46,73
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	1,95
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	41,23
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,55
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		46	55	239	1 632	138,34

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 8 октября 2026 г.

9 день: Столовая

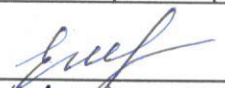
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		16,7	11,8	30,8	296	37,73
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	20,64
Бутерброд с сыром (9)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,45
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,64
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,08
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,08
Обед		12,9	16,8	69	479	45,22
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	1,56
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	6,51
Шницель из мяса п/ф	50	6	6,5	5,9	106	26,23
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	8,96
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	8,54
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	8,54
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	36,82
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	5,77
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	27,88
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,17
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	48	200	1 408	138,42

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 8 октября 2026 г.

9 день: Столовая

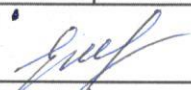
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		19,5	14,6	31,4	334	46,83
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	24,80
Бутерброд с сыром (9)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,40
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,62
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,21
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	10,21
Обед		18,1	22	83,2	603	59,96
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	2,15
Суп-лапша домашняя с курицей	180/15	4,2	4,3	15,6	118	7,27
Шницель из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	37,18
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	11,03
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,4	8,9	41	270	4,47
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	4,47
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	57,74
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	8,05
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	46,13
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,56
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		57	61	249	1 766	179,26

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)